

「食品ロス削減全国運動」結果報告書

令和元年 7 月

公益財団法人あしたの日本を創る協会
全国生活学校連絡協議会

1. はじめに

- (1) 全国の生活学校及び生活会議は、平成 26 年度から平成 30 年度までの 5 年間「食品ロス削減」をテーマに全国運動に取り組んできた。
- (2) 家庭から出る食品ロス削減に取り組んだ。
- (3) 生活学校とは、女性を中心に生活や地域や社会のあり方を変えていく活動に取り組み、全国で約 400 校が活動している。
生活会議とは、快適で安全な住みよい地域社会を創っていく活動に取り組み、全国で約 230 が活動している。

2. 運動の経緯

(1) 「食品ロス食材調査」の実施（平成 26 年度）

平成 26 年度に生活学校・生活会議メンバー 9,000 人以上が参加して食品ロスになりやすい食材を調査し、都道府県ごとに上位 5 品目を抽出した（別表 1）。

(2) 「食品ロス見直しデーレシピ集」の作成・無料配布（平成 27 年度）

- ① 上記の調査結果をもとに、平成 27 年度には生活学校が食品ロス食材を使ったレシピを考案して「食品ロス見直しデーレシピ集」（参考 1）を作成した。
- ② 「食品ロス見直しデーレシピ集」を希望者に無料配布（6,031 人）し食品ロス削減の実践に供した。
- ③ 199 のレシピを収録、オールカラーページ、9,000 部発行。

(3) 「食品ロス見直しデー」の実施（平成 26 年度～平成 28 年度）

- ① 「食品ロス見直しデー」の設定
毎月 1 日を「食品ロス見直しデー」と設定し、「食品ロス見直しデー啓発用マグネットステッカー」（参考 2）を配布（18,577 人）した。
- ② 毎月 1 日の「食品ロス見直しデー」で、食品ロスになったものの重さを量り記入することで、自分がどれくらい食品ロスを出しているか、それをどれくらい減らしたかに取り組んだ。
- ③ 平成 26 年度は、10 月と 11 月に生活学校及び生活会議メンバーにより実施（約 4,500 世帯参加）した。
- ④ 平成 27 年度は、生活学校及び生活会議メンバー、一般消費者により実施（約 3,000 世帯参加）し、前年度 10 月比で 63.6%削減、11 月比で 58.6%削減した。

⑤平成 28 年度は、生活学校及び生活会議メンバー、一般消費者により実施（約 3,000 世帯参加）し、前年度比でさらに 27.0%削減した。

（4）「食品ロス削減家計簿手帳」の作成・無料配布（平成 29 年度～）

①「食品ロス見直しデー」の削減効果を実証されたことを受けて、平成 29 年度には、生活学校自らが考案した「食品ロス削減家計簿手帳」（参考 3）を作成し、一般消費者に無料配布し運動を広げた。

②家庭において食品ロス削減を実践できる唯一の手法となった。

③近隣住民やシンポジウム、講演会、料理教室、イベント等で食品ロス削減を呼び掛け、「食品ロス削減家計簿手帳」を配布し実践を依頼した。

④平成 30 年度にはさらに運動を広げるために、市区町村の食品ロス削減担当課を通じて一般消費者に「食品ロス削減家計簿手帳」を無料配布した。

⑤「食品ロス削減家計簿手帳」を配布した数

生活学校及び生活会議が配布	32,564 冊
市区町村を通じて配布	27,090 冊
その他の希望者に協会が配布	8,409 冊
合 計	68,063 冊

⑥公益財団法人あしたの日本を創る協会では、引き続き希望者に対して「食品ロス削減家計簿手帳」の無料配布を行っていく。

⑦都道府県別「食品ロス削減家計簿手帳」配布実績（別表 2）

（5）フードドライブの実施（平成 28 年度～平成 30 年度）

①家庭から出る食品ロスとなった食材を集め必要としている所に届けるフードドライブに取り組んだ。

（注）フードバンクは企業等から出る食品ロスを集めて必要な所に届けるもの。

②地域住民や自治会・町内会、諸団体、農家、飲食店、商店街、学校、お寺等に協力してもらったり、公民館を拠点として持ち寄ってもらったり、環境フェア、フリーマーケット、シンポジウム、料理教室等のイベントで持ち寄ってもらう等により、家庭から食品ロスとなったものを集めた。

③集めた食材の届け先は、児童養護施設や子ども食堂、独居高齢者宅、生活保護家庭等にメンバーが直接届けたり、生活困窮者に配布した。

④地域活動団体としては唯一生活学校及び生活会議が、フードドライブに取り組んだ。

⑤フードドライブに取り組んだ数

平成 28 年度 生活学校及び生活会議 43

平成 29 年度 生活学校及び生活会議 41

平成 30 年度 生活学校及び生活会議 45

⑥フードドライブは今後も引き続き取り組んでいく。

⑦フードドライブに取り組んだ生活学校、生活会議等（別表 3）

（6）食品ロス削減普及・啓発（シンポジウム・講演会・イベント等）（平成 29 年度）

①シンポジウム、講演会、イベント等を開催して消費者への食品ロス削減について普及・啓発に取り組み、「食品ロス削減家計簿手帳」の配布により家庭における食品ロス削減の実践につなげた。

②普及・啓発による参加者は 5,070 人にのぼった。

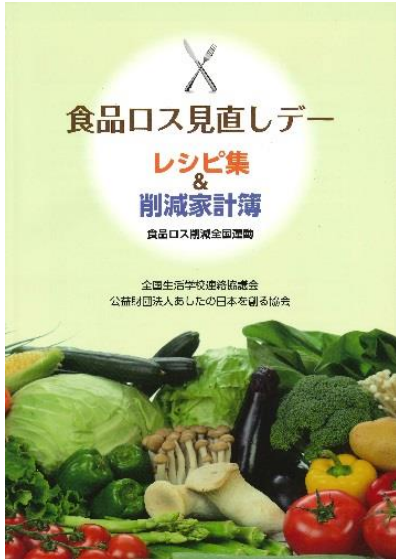
③食品ロス削減普及・啓発に取り組んだ数

平成 29 年度 生活学校及び生活会議 26

④食品ロス削減普及・啓発（シンポジウム・講演会・イベント等）に取り組んだ生活学校、生活会議等（別表 4）

【参考】

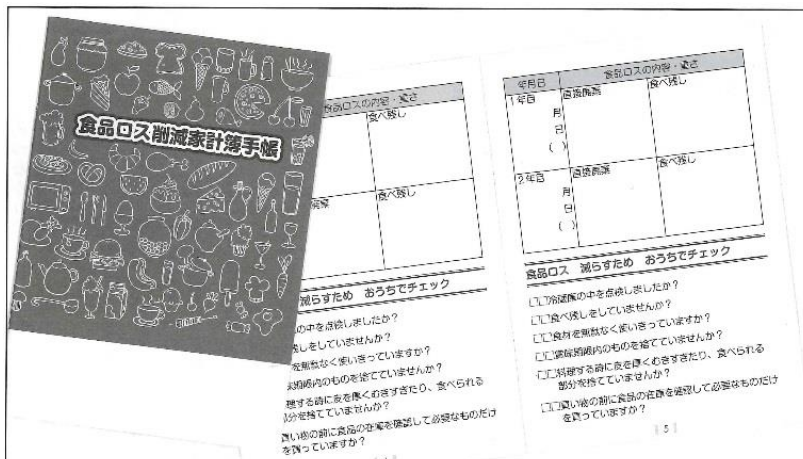
参考1 「食品ロス見直しデーレシピ集」



参考2 「食品ロス見直しデー啓発用マグネットステッカー」



参考3 「食品ロス削減家計簿手帳」



【別表】

別表1 都道府県別の食品ロスになりやすい食材上位5品目

岩手	柿 3,000g	牛乳 2,000g	リンゴ 1,750g	小麦粉 1,000g	漬物 720g
宮城	大根 15,600g	リンゴ 13,755g	牛乳 11,900g	バナナ 11,280g	豆腐 8,000g
山形	柿 4,560g	キャノーラ油 1,000g	牛乳 1,000g	バナナ 960g	パン 900g
福島	大根 2,150g	オリーブオイル 2,000g	グレープフルーツ 2,000g	リンゴ 1,950g	鰯 1,250g
茨城	柿 4,640g	リンゴ 2,700g	キュウリ 2,000g	梨 1,815g	大根 1,800g
栃木	白菜 7,350g	みかん 3,500g	バナナ 3,360g	牛乳 3,000g	キャベツ 2,250g
群馬	じゃが芋 23,450g	切干大根 10,050g	リンゴ 9,600g	かぼちゃ 9,225g	柿 7,184g
埼玉	小麦粉 1,388g	大根 935g	牛乳 850g	りんご 770g	ドレッシング 700g
船橋	みかん 13,930g	柿 10,510g	キャベツ 7,880g	牛乳 7,270g	じゃが芋 6,900g
東京	大根 6,000g	キャベツ 5,500g	豆腐 4,200g	牛乳 4,000g	ぶどう 3,200g
神奈川	キャベツ 3,300g	ドレッシング 3,000g	柿 1,560g	大根 1,000g	豆腐 900g
新潟	水羊羹 2,600g	リンゴ 1,200g	牛乳 1,100g	乾麺 800g	小麦粉 800g
富山	メンマ 4,000g	柿 1,560g	白菜漬け 1,300g	梨 1,200g	レタス 1,000g
富山※	柿 3,400g	もやし 1,125g	カルピス 1,000g	牛乳 800g	さつま芋 750g
石川	柿 3,840g	日本酒 1,800g	缶ビール 1,400g	昆布 1,400g	粕漬にしん 1,200g
山梨	柿 11,360g	梨 1,980g	ドレッシング 1,950g	ぶどう 1,700g	豆腐 1,500g
岐阜	柿 28,030g	リンゴ 26,150g	醤油 16,530g	乾麺 10,630g	牛乳 10,512g
静岡	柿 14,880g	みかん 11,930g	大根 4,735g	白菜 4,530g	豆腐 4,040g
三重	玉ねぎ 14,000g	さつま芋 10,000g	里芋 10,000g	みかん 5,800g	柿 5,080g
滋賀	牛乳 9,500g	ビール 8,448g	醤油 5,000g	リンゴ 4,650g	大根 4,500g
京都	玉ねぎ 5,250g	柿 4,533g	醤油 3,000g	梨 2,959g	長ねぎ 2,500g
大阪	カルピス 4,200g	ラーメン 2,500g	醤油 1,650g	バナナ 1,560g	小麦粉 1,550g
兵庫	醤油 6,000g	丸もち 1,500g	バナナ 1,440g	白菜 1,400g	豆腐 1,300g
奈良	リンゴ 1,050g	もやし 820g	醤油 750g	アボガド 700g	きゅうり 600g
和歌山	白菜 19,800g	バナナ 8,420g	柿 7,920g	牛乳 5,100g	薄口醤油 3,850g
広島	豆腐 5,260g	柿 5,520g	バナナ 2,400g	乾うどん 2,400g	大根 2,300g
山口	豆腐 4,050g	ドレッシング 2,760g	キャベツ 1,450g	牛乳 1,200g	ジャム 995g
徳島	梅干し 200,000g	白菜 6,000g	すだち 5,810g	柿 1,260g	甘酒 2,167g
愛媛	牛乳 2,600g	醤油 2,500g	洋生菓子 1,050g	ごはん 830g	バナナ 640g
福岡	サラダ油 5,550g	バナナ 4,480g	キュウリ 2,900g	黒豆 2,000g	仔ジキ 1,550g
長崎	みかん 27,220g	もやし 9,260g	バナナ 8,420g	リンゴ 7,500g	牛乳 5,800g
熊本	大根 14,100g	みかん 8,700g	柿 8,440g	バナナ 7,520g	牛乳 5,540g
大分	醤油 17,825g	ドレッシング 6,645g	豆腐 5,400g	牛乳 3,880g	梨 3,450g
宮崎	みかん 7,100g	りんご 5,355g	柿 3,520g	白菜 3,000g	南瓜 2,750g
鹿児島	みかん 18,200g	バナナ 16,480g	米 11,000g	トマト 10,140g	豆腐 9,050g

富山※生活会議

別表2 都道府県別「食品ロス削減家計簿手帳」配布実績

都道府県	冊数	都道府県	冊数	都道府県	冊数
北海道	3, 260	石川県	1, 800	岡山県	854
青森県	1, 560	福井県	470	広島県	1, 441
岩手県	730	山梨県	1, 365	山口県	443
宮城県	4, 240	長野県	2, 280	徳島県	2, 753
秋田県	315	岐阜県	2, 989	香川県	430
山形県	852	静岡県	1, 680	愛媛県	401
福島県	1, 285	愛知県	3, 636	高知県	470
茨城県	1, 642	三重県	1, 001	福岡県	1, 939
栃木県	1, 710	滋賀県	412	佐賀県	550
群馬県	1, 627	京都府	739	長崎県	1, 200
埼玉県	1, 727	大阪府	1, 527	熊本県	632
千葉県	1, 797	兵庫県	2, 011	大分県	1, 492
東京都	4, 056	奈良県	710	宮崎県	440
神奈川県	2, 889	和歌山県	1, 204	鹿児島県	3, 040
新潟県	789	鳥取県	250	沖縄県	740
富山県	445	島根県	240	合 計	68, 063

別表3 フードドライブに取り組んだ生活学校、生活会議等

県名	団体名	回数・届け先や利用方法
青森県	青森生活学校連絡会	H28:6回、独居高齢者との会食会
青森県	あすなろ生活学校	H28:6回、独居高齢者との会食会
宮城県	仙台市松陵生活学校	H28:2回、自分たちの子ども食堂
宮城県	角田市生活学校	H30:2回、自分たちの親子食堂
山形県	庄内町余目生活学校	H28:3回、独居高齢者との会食会 H29:9回、独居高齢者との交流会、学童保育の会食会、親子料理教室
茨城県	湊エコライフの会	H28:2回、貧困家庭や高齢者 H29:2回、児童養護施設 H30:2回、児童養護施設
茨城県	クローバーの会	H29:2回、母子家庭
栃木県	那須塩原市生活学校	H28:5回、子ども・子育て支援センター H29:5回、市役所子ども課(DV)、NPO法人 H30:13回、虐待防止を含めた子育て支援のNPO
群馬県	宮本生活学校	H28:1回、困窮家庭、高齢者サロン等 H29:2回、貧困児童、高齢者給食弁当作り団体、老人ホーム、児童施設 H30:2回、高齢者給食サービス、子ども食堂
群馬県	NPO法人シェア・マインド	H30:50回、個人宅や自分たちの朝めし食堂
千葉県	NPO法人住まい・まち研究会	H29:2回、自分たちの子ども食堂、認知症カフェ H30:5回、自分たちのサロン
東京都	あすか生活学校	H28:1回、イベント来場者や子ども・高齢者との食事会
東京都	渋谷区長谷戸生活学校	H28:2回、高齢者の給食サービス H29:10回、子ども食堂、食事会 H30:4回、自分たちの子ども食堂
東京都	渋谷区本町生活学校	H28:月1回、高齢者食事会、児童養護施設 H29:15回、児童養護施設、食事会、子ども食堂 H30:15回、子ども食堂
東京都	渋谷区氷川生活学校	H28:3回、子ども食堂、エコクッキング
東京都	慈有塾	H28:月1回、自分たちの無料塾の生徒 H29:月1回、母子家庭の生徒、一人暮らしの貧困状態の生徒
東京都	つるかわ無料塾結い	H30:2回、塾に通う子どもの家庭
神奈川県	NPO法人夢キューブ	H30:3回、生活支援・自立支援施設
神奈川県	街の家族運営委員会	H30:月2回、自分たちの地域食堂
新潟県	水原生活学校	H28:2回、生活困窮者向け料理教室
新潟県	かきざきコンシェルジュ生活学校	H29:3回、子ども食堂

		H30:3回、子ども食堂
新潟県	小国生活学校	H29:月4回、独居高齢者、買い物困難者
新潟県	NPO 法人フードバンクにいがた	H30:月1回、ホームレス支援施設、子ども食堂、生活困窮者就労支援施設、母子家庭施設、障がい者支援施設
石川県	輪島小梅の会	H28:2回、生活困窮者 H29:2回、子ども食堂、高齢者への弁当提供 H30:2回、子ども食堂
石川県	野々市生活学校	H28:2回、障がい者施設 H29:2回、障がい者施設
石川県	かほく市生活学校連絡会	H30:2回、福祉施設
岐阜県	中津川市生活学校	H28:2回、児童養護施設 H29:2回、児童養護施設 H30:3回、児童養護施設
岐阜県	大垣市生活学校	H29:3回、子ども食堂、児童養護施設
岐阜県	岐阜市生活学校	H29:7回、児童養護施設 H30:10回、児童施設、子ども食堂
静岡県	(一社) ひ・まわり	H29:3回、子どもの居場所事業での食事、児童自立生活援助事業での提供 H30:月1回、ひとり親会、民生委員、子ども食堂
静岡県	ありままの会	H29:月1回、自立援助ホーム、一人親会 H30:週1回、学区内の対象児の家庭
愛知県	かりや消費者生活学校	H28:2回、福祉施設 H29:4回、子どもの身障者施設 H30:4回、福祉施設
愛知県	とよあけ生活学校	H28:3回、市役所を通じ食材を必要としている子ども、高齢者宅
愛知県	子育て支援サークルあそびの いっぽ	H30:3回、母子・父子家庭、福祉グループホーム
愛知県	任意団体VOIS	H30:2回、生活困窮者
三重県	三重県新生活運動推進協議会	H29:2回、厚生施設 H30:2回、子どもの自立支援施設
三重県	鈴鹿市生活学校	H28:2回、児童養護施設
京都府	舞鶴生活学校	H28:月1回、子ども食堂 H29:月1回+イベント、子ども食堂 H30:16回、子ども食堂
京都府	長岡京市生活学校・生活会議	H28:1回、食材を必要としている子どもたち
京都府	質美生活学校	H28:2回、生活困窮者、独居高齢者との会食会
京都府	消費者市民教育研究会	H30:6回、子ども食堂
大阪府	ななの絵本	H30:3回、神社・寺、食堂

大阪府	Food Net とよなか	H30:100回、子ども食堂、児童養護施設
兵庫県	NPO 法人人と地域の活動応援団ぽっかぽか	H30:6回、高齢者対象の食事会、青少年団体が開催している子ども対象の料理教室
兵庫県	赤穂市地域活動連絡協議会	H30:10回、養護施設、子ども食堂に来ている子どもで食べるのに困っている家庭
奈良県	ドリーム・オブ・チャイルド実行委員会	H30:2回、子ども食堂関係団体
岡山県	津島生活学校	H29:2回、ホームレス支援施設
岡山県	NEW さくら生活学校	H28:2回、生活困窮者 (DV 関係)
岡山県	つくし生活学校	H28:2回、生活困窮者 (DV 関係)
岡山県	色彩倶楽部生活学校	H28:2回、生活困窮者 (DV 関係)
岡山県	玉野中央生活学校	H28:2回、生活困窮者 (DV 関係)
岡山県	マスカット生活学校	H29:月1回、自分たちの子ども食堂 H30:5回、自分たちのこども、おとな食堂
広島県	福山市熊野生活学校	H28:1回、放課後児童クラブに届け交流会 H30:2回、高齢者施設等
広島県	福山市柳津生活学校	H28:2回、学童保育、独居高齢者との会食会 H29:2回、老人ホーム H30:3回、貧困家庭、独居高齢者の昼食会
広島県	福山市高美台生活学校	H28:2回、放課後子どもを預かる教室、独居高齢者 H29:3回、高齢者給食 H30:4回、独居高齢者、老老介護の人等
広島県	福山市生活学校瀬戸二番組	H29:2回、必要としている子ども、親、高齢者 H30:2回、子ども食堂
山口県	住みたくなるふるさとづくり実行委員会	H28:1回、子ども食堂 H29:5回、東京、埼玉、愛媛、下関の子ども食堂
徳島県	三加茂生活学校	H28:3回、生活困窮者、児童養護施設 H29:3回、生活困窮者、独居高齢者、児童養護施設、独居高齢者健康づくりの会 H30:3回、生活困窮世帯、独居高齢者、児童養護施設、独居高齢者・生活困窮者食事会
徳島県	すい〜ぷ生活学校	H28:6回、生活困窮者 H29:月1回、生活困窮者 H30:月1回、シングルマザー、別居中の女性、寡婦
徳島県	山川生活学校	H28:6回、生活困窮者、食品ロス削減親子料理教室 H29:月1回、生活困窮者、独居高齢者、食品ロス削減料理教室 H30:月1回、生活困窮者、独居高齢者
徳島県	川島町楓生活学校	H28:6回、生活困窮者、食品ロス削減親子料理教室 H29:月1回、生活困窮者、独居高齢者、食品ロス削減料

		理教室
徳島県	池田生活学校	H28:4回、生活困窮者、食品ロス削減親子料理教室 H29:3回、生活困窮者、独居高齢者、外国からの移住者、食品ロス削減料理教室
徳島県	阿南ふれあい生活学校	H29:6回、高齢者サロン
徳島県	奥祖谷生活学校	H30:月5回、独居高齢者、体が不自由で食事の作れない人
愛媛県	多田エコグループたんぼぼ生活学校	H28:2回、子ども食堂、グループホーム、独居高齢者給食サービス H29:2回、グループホーム、就労支援施設、給食サービス、調理実習 H30:4回、グループホーム、子ども食堂、高齢者給食サービス
福岡県	春日市生活学校	H30:2回、子ども食堂
長崎県	コネネ生活学校	H28:月1回、子ども食堂
熊本県	南関町生活学校	H28:5回、高齢者サロンで料理教室 H29:5回、独居高齢者、生活保護家庭、子ども会との料理教室、敬老会
熊本県	上松山生活学校	H28:2回、独居高齢者 H29:2回、老人会の給食会
熊本県	宇土市生活学校	H29:2回、独居高齢者の会食会 H30:2回、子ども食堂、高齢者のいる施設
熊本県	氷川町生活学校	H29:3回、子ども食堂
大分県	大分市生活学校連絡協議会	H30:2回、子ども食堂
大分県	NPO 法人まど	H30:2回、自分たちの食堂や独居高齢者、ひとり親家庭、単身の勤労学生、児童養護施設
鹿児島県	日吉地域生活学校	H28:2回、高齢者サロン、児童養護施設 H29:2回、自治会の高齢者サロン、障がい者施設
鹿児島県	始良生活学校	H28:6回、児童養護施設、高齢者サロンで料理教室、生活困窮者 H29:2回、母子家庭、高齢の生活困窮者、母子寡婦会 H30:6回、母子寡婦会
鹿児島県	蒲生生活学校	H28:2回、個人、施設、高齢者サロン
鹿児島県	伊集院地域生活学校	H28:2回、生活困窮者、児童養護施設 H29:3回、児童養育施設、母子家庭、独居高齢者、生活保護家庭

別表4 食品ロス削減普及・啓発（シンポジウム・講演会・イベント等）に取り組んだ生活学校、生活会議等

県名	団体名	形式	人数	テーマ・内容
宮城県	仙台市生活学校連絡協議会	イベント	1000	エコでデビュー&皆で減らそう食品ロス
茨城県	茨城県生活学校連絡会	料理講習会	100	いばらきの旬の食材を使って使いきり、食べきりの料理の講習会
茨城県	延方生活学校 潮来あやめ生活学校	講演会	125	地球からのSOSが聞こえる—食品ロス（廃棄食材）の講演会
埼玉県	芋づるプロジェクト	イベント	30	畑作業を通じて食のありがたみを感じる&食生活の提案
千葉県	船橋市生活学校運動推進協議会	シンポジウム	270	食の“もったいない”を考える
東京都	私の畑生活学校	料理教室	20	皮まで食べて生ごみを出さない食生活の提案
神奈川県	いきいきサロン鴨居	講演会	50	食品ロスの実態とロス削減について考えよう
神奈川県	NPO法人学びサポート研究会	講演会	75	食品ロスの実状と食品ロス削減の現行について考えてみよう！
新潟県	かきざきコンシェルジュ生活学校	イベント	100	食べものに、もったいないを、もういちど
石川県	七尾生活学校	講演会	40	食品ロス削減とリサイクル推進について
山梨県	韮崎生活学校	イベント	120	もったいない「食品ロス削減」を
静岡県	蒲生活学校	イベント	200	もったいないを意識しながら日常生活を見直してみよう
愛知県	安城市消費生活学校	イベント	100	楽しく学ぼう—食品ロスの現状と今後—
兵庫県	垂水マミーズ生活学校	イベント	500	子育て応援すまいるフェスタ（食品ロス削減）
広島県	福山市生活学校連絡協議会	イベント	200	ふくやま環境フェスタ 2017
徳島県	池田生活学校	イベント	200	大型商業施設への買い物客等への食品ロス削減普及・啓発活動
徳島県	三加茂生活学校	イベント	200	高速道路ICイベント参加者、スーパー買い物客等への食品ロス削減普及・啓発活動
徳島県	山川生活学校	イベント	200	イベント参加者、買い物客等への食品ロス削減普及・啓発活動
徳島県	川島町楓生活学校	イベント	200	農産市及びスーパー買い物客等への食品ロス削減普及・啓発活動

徳島県	森山オレンジ生活学校	イベント	200	イベント参加者や買い物客等への食品ロス削減普及・啓発活動
徳島県	すい〜ぷ生活学校	イベント	200	イベント・講演会参加者や買い物客等への食品ロス削減普及・啓発活動
徳島県	阿南ふれあい生活学校	イベント	210	市内イベント参加者への食品ロス削減普及・啓発活動
徳島県	タンポポ生活学校	イベント	200	フェスティバル参加者への買い物客等への食品ロス削減普及・啓発活動
徳島県	徳島県生活学校連絡会	イベント	400	イベント参加者等への食品ロス削減普及・啓発活動
大分県	大分県生活学校運動推進協議会	シンポジウム	130	すすめよう食品ロス削減、連携と具体策の取り組み

【別添】

「平成29年版消費者白書」に掲載されました

C O L U M N 6

食品ロス削減全国運動を展開

全国生活学校連絡協議会・公益財団法人あしたの日本を創る協会では、全国350以上の生活学校・生活会議と連携して、消費者としてできる食品ロス削減活動はどんなことがあるかを考え、「家庭での食品ロス削減」に取り組んでいます。2014年度には、食品ロスになりやすい食材を調査し、その食材を使ったレシピを考案、「レシピ集」をまとめました（9,000部発行）。このレシピ集は新聞紙上で取り上げられ大きな反響を呼びました。2015年度からは、毎月1日を「食品ロス見直しデー」とし、当日食品ロスになった食品の重さを量り「独自の削減家計簿」にチェックする実践活動を全国約3,000世帯で行っています。前年度との比較で食品ロスの重量が約60%削減という結果が出ており、活動の効果が非常に大きいと考えられます。食品ロス見直しデー参加者からは、「自分では食品は無駄なく使っていると思っていましたが、全国のレシピ考案者のレシピを見ると、野菜の皮も無駄にすることなく、色々なメニューに工夫していて、大変感心しました」、「直接廃棄の食料も、ほとんどが賞味期限切れや冷蔵庫の奥の方に忘れていたものでした。今回の食品ロス見直しデーでのチェックは日々の食生活を見直す良い機会になりました」といった声が寄せられたとのことです。2016年度からは、フードドライブに力を入れ、地域住民にも呼び掛け、家庭で使われない未開封食品を持ち寄り、必要とする人に直接届けています。この活動は、全国で約40の生活学校も始めています。今後は、2014年度から3年間のフードロス計測を基に、統計をまとめる予定です。



集めた食品を直接お届けしています



子ども食堂に取り組む生活学校もあります

1) 生活学校とは、女性を中心に、身近な暮らしの中の問題を、学び、調べ、企業や行政と話し合い、ほかのグループとも協力し合いながら、実践活動の中で解決し、生活や地域や社会の在り方を変えていく活動、生活会議とは、地域で起こる様々な問題を、住民同士、地域作りグループ同士、行政や企業との話し合い、地域のまとめ役として実践活動を通じて解決することにより、快適で安全な住み良い地域社会を創っていく活動です。

令和元年7月

公益財団法人あしたの日本を創る協会

全国生活学校連絡協議会

〒113-0033

東京都文京区本郷2-4-7大成堂ビル4階

TEL 03-6240-0778

FAX 03-6240-0779

Mail ashita@ashita.or.jp